
ATENEU DIVERS .CAT
ATENEU DIVERS
MAIG
www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

NOVES TECNOLOGIES

Els dilluns a la tarda serà l'espai destinat a la FORMACIÓ de SOCIS/ES i FAMÍLIES que vulguin aprendre a participar a les activitats en línia: ZOOM, TEAMS, YouTube...

Ara ja no teniu excusa!!!

- Dilluns 17:30h per a Socis/es MODALITAT MIXTA
- Dilluns 18:30h per a Famílies MODALITAT PRESENCIAL

Truqueu a la secretaria del centre 93-2372716 dimarts, dimecres o dijous de 17h a 19:30h si esteu interessats/des a participar.



NOVA PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ

Una persona ens proposa realitzar sessions individuals de relaxació a través de Reiki, intentant ajudar a calmar i/o millorar l'ànim.

Les sessions es realitzarien al local de l'entitat coincidint amb l'horari d'obertura del centre, l'horari concret es pactaria amb la persona interessada i el col·laborador.

L'activitat és gratuïta.

Si alguna persona està interessada en venir a provar-ho, ens ho pot comunicar a la secretaria del centre o per correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, i nosaltres avisaríem al col·laborador.

GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Júlia Tejero.

ZOOM

ATENEU DIVERS

Divendres 13 de Maig a les 18h

Des de l'Associació TAMAIA ens ofereixen un taller on parlarem sobre diferents situacions d'abusos en què ens podem trobar al nostre dia a dia, a més a més, ens dotarem d'eines d'actuació per combatre'ls.

Vine i empodera't!

Divendres 27 de Maig a les 17:30h

Arran de l'última activitat amb la Gemma Deulofeu, anirem a visitar el CJAS (Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats).

Serà una visita en grup en què coneixerem de primera mà de quins serveis disposen al centre i podrem resoldre dubtes. Quedarem al local a les 17:30h!!!



PER FI ÉS DIVENDRES

Actuació en directe:

"IDADEOIA"

DIVENDRES 20 de MAIG 18h

També en directe al nostre canal de Youtube. 

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 19 de Maig al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

DISSABTE TEMÀTIC



Presentació del Llibre:
"Les Mares No Abandonen" amb la seva autora, Sandra Freijomil.

DISSABTE 28 de MAIG

18h

També en directe al nostre canal de Youtube.



Del 75 i de Barcelona. De les que s'estima més un bon llibre que qualsevol sèrie de moda i de les que, quan ha de parlar de segons què, escriu. Llicenciada en filosofia, però amb més preguntes que respostes.

Afany d'escriure i d'expressar-me per mitjà de la paraula escrita, sempre. Els meus temes: la vida o el que passa per aquí mentre ens anem fent preguntes, mentre vivim. De totes les coses que passen, sempre n'hi ha alguna de bona.



Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 26 de Maig al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

DISSABTE ESPECIAL ART

CONVOCATÒRIA AL PREMI SETBA 2022!!!

El premi SETBA és un certamen anual de pintura dirigit a persones amb discapacitat intel·lectual. Des de l'Ateneu Divers us animem a presentar-vos-hi!!!

Des de l'Entitat farem totes les inscripcions de forma conjunta.

Haureu de venir carregats i carregades de creativitat.

L'Enric Serrat, Artista reconegut i familiar de l'Ateneu Divers, vindrà a ajudar-nos amb les nostres obres, ens donarà consells i tècniques de pintura.

Des de l'Ateneu Divers facilitarem tot el material, vosaltres haureu de portar roba que es pugui tacar (per si de cas), i si preferiu pintar amb algun material vostre també ho podreu fer i portar-lo de casa.

Us esperem el Dissabte 7 de Maig de 18h a 20h

ATENCIÓ!!!

Per fer la comanda de material, HAUREU DE FER LA INSCRIPCIÓ A LA CONVOCATÒRIA DEL PREMI Abans del Dijous 5 de Maig.

QUIN SIDRAL #Selía

PAELLA Popular!!!

La comissió de Festes del Carrer la Perla organitza aquesta activitat. Hi haurà un Vermut Musical, Paella, Bingo i DJ.

Us hi esperem el Dissabte 7 de Maig a les 11h a fora de la Parada de Metro Fontana (L3 Verda).

PREU: 13€ (Inclou pica-pica, vi, paella (també opció vegana) pa i postres.

ATENCIÓ!!! Places MOLT Limitades!!!

INSCRIPCIONS ABANS DEL Dijous 5 de Maig

MERCATS I TIBERIS

Recuperem aquesta activitat amb la visita que ens va quedar pendent al 2020 per causa de la pandèmia. Anirem a visitar el Mercat dels Encants.

Us hi esperem el Dissabte 21 de Maig a les 17:30h a fora de la Parada de Metro Glòries (Sortida Av. Meridiana L1 Vermella).

Porteu diners per prendre alguna cosa… i si voleu per comprar!!!

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dijous 26 de Maig.

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

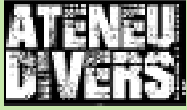
- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es



MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:



- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.



- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.





- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS
- FINS ALS NASSOS DE LA COVID
- QUIN SIDRAL #SELÍA

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Termini d'inscripció: Dilluns 10 de Gener

Començaran el Dilluns 10 de Gener en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 17 de Gener al Divendres 15 de Juliol

Començaran el Dilluns 17 de Gener.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

Activitats incloses a la quota de soci/a



NOVES TECNOLOGIES

zoom

ATENEU DIVERS

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

ATENCIÓ NOU HORARI!!!!

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 de Maig de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

zoom

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 de Maig de 17:30h a 18:30h



JOCS

ATENEU DIVERS zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris... Buscarem les mil i una propostes per passar una estona molt divertida!!!.

- Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 de Maig de 18:30h a 19:30h



TRENCA'T EL CAP

ATENEU DIVERS zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 4, 11, 18 i 25 de Maig de 17:30h a 18:30h



ESCACS

ATENEU DIVERS zoom

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 4, 11, 18 i 25 de Maig de 18:30h a 19:30h.



KEYFORGE

ATENEU DIVERS

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 4, 11, 18 i 25 de Maig de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.



CONTROL DE L'€URO

ATENEU DIVERS

zoom

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 5, 12, 19 i 26 de Maig de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.



MAQUILLATGE

ATENEU DIVERS

LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT : PRESENCIAL

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 5, 12, 19 i 26 de Maig de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

ATENEU DIVERS

zoom

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 5, 12 i 19 de Maig de 18h a 19h modalitat mixta i El 26 de Maig només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



RÀDIO

ATENEU DIVERS

zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 5, 12 i 19 de Maig de 18:30h a 19:30h El Dijous 26 PROGRAMA EN DIRECTE!!! Podeu venir de públic.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



EN FORMA

ATENEU DIVERS

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

TORNA EL BON TEMPS!!!

Tornem a sortir al Parc del Putxet.

Dissabte 28 de Maig a les 11h a fora de la Parada de Metro Lesseps (Sortida Plaça Lesseps)

IMPORTANT!!! És necessari un mínim de 6 participants per realitzar l'activitat.



GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ATENEU DIVERS

zoom

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens acompanyen mentre realitzem tertúlies sobre aquells temes que ens afecten d'una o altra manera. Animeu-vos-hi!!!

Us esperem el Divendres 6 de Maig a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



PUNT DE TROBADA

ATENEU DIVERS

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS



SESSIÓ GOLFA

zoom

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.

Degut a la poca participació en les últimes activitats de Sessió Golfa, reprendre'm aquesta activitat properament.



SALÓ DEL CÒMIC

Quedarem el Diumenge 8 de Maig a les 17h a la porta de l'Hotel Catalonia Plaza de Plaça Espanya.

PREU: 10€

Les entrades ja es van reservar al mes d'Abril.



DISSABTE DISCO

zoom

ATENEU DIVERS

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a ballar amb els ritmes més actuals… i amb els menys actuals també… que ja tenim una edat.

Sigui quina sigui la teva música més ballable, T'HI ESPEREM!!!

Dies de realització: Dissabte 14 de Maig de 18h a 20h al nostre Local.

En aquesta activitat és imprescindible la inscripció prèvia.



DISSABTE OBERT

ATENEU DIVERS

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MODALITAT PRESENCIAL

Especial Premi SETBA

De 18h a 20h t[illegible] seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV…

Dies de realització: Dissabte 7 de Maig de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

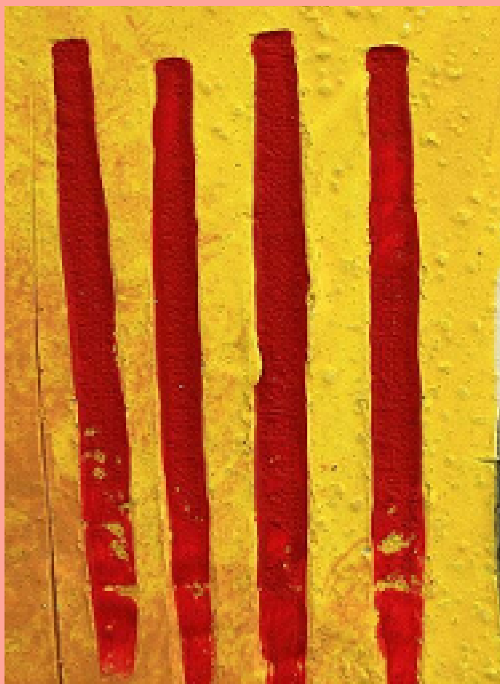
TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

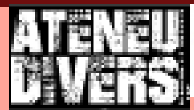
Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2022.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.



CATALÀ



JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 de Maig de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER CLUB DE TEATRE



LOLA VIDAL

MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 de Maig de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

ATENEU DIVERS



TALLER DE COACHING

zoom

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 de Maig de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER D'ANGLÈS

zoom

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍ...

En aquest taller tr... ...ctius:
- Conèixer le... ...ta a situacio...
- Apr... gr...

Dies d... ...xxxxx de 10:30h...

Grup mí... ...cipants: 5 Participants.
Preu: 70€ ... Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

Encara continuem buscant professional per a continuar amb aquesta activitat.

NO PATIU!!!

Compensarem aquestes classes que no heu realitzat.



TALLER DE CUINA

zoom

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 8 i 22 de Maig de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

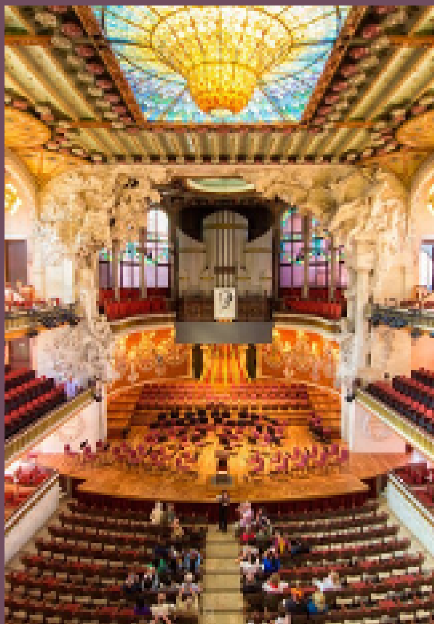
COMISSIONS



MEMÒRIA HISTÒRICA

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Rcuperarem les activitats d'aquesta comissió properament! Estem treballant en propostes i vistes.



FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

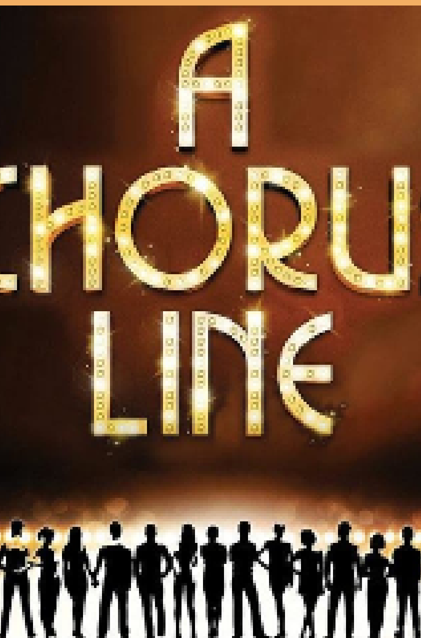
Farem la Visita guiada al Palau de la Música que va quedar pendent a l'Abril.

Ens trobarem el Dissabte 21 de Maig a les 11:30h a fora de la Sortida de Metro Urquinaona (sortida Pau Clarís)

PREU: 5€

PLACES LIMITADES!!!

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dimarts 17 de Maig.



ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Serà el Diumenge 15 de Maig a les 17h a la porta del Teatre Tívoli (C/ Casp 8)

PREU: 67€

Ja es van reservar totes les entrades durant el mes d'Abril.

SENDERISME I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

MARKOS MOYA / ARIADNA VICENTE / DAVID SORIANO

Anirem a visitar la Font de la Budellera, al Parc Natural de Collserola.

CAL PORTAR: Roba i calçat adequat per caminar per la muntanya, motxilla còmoda amb aigua i esmorzar, gorra i protecció solar, Capelina en cas de pluja.

Dissabte 29 de Maig a les 10h a fora de la Parada de FGC Provença (Sortida C/ Balmes)

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 24 de Maig.

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

SALÓ DEL CÒMIC

Quedarem el Diumenge 8 de Maig a les 17h a la porta de l'Hotel Catalonia Plaza de Plaça Espanya.

PREU: 10€

Recordeu que ja vam comprar les entrades al Divendres JOVE del mes d'abril.



MAIG

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
2 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	3 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	4 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	5 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	6 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	7 QUIN SIDRAL #Selía DISSABTE OBERT "Especial Art"	8 -Taller cuina* SALÓ DEL CÒMIC
9 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	10 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	11 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	12 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	13 GRUP DE DONES: "Tamaia"	14 DISSABTE DISCO	15 Arts Escèniques "A Chorus Line"
16 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	17 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	18 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	19 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	20 PER FI ÉS DIVENDRES "Idadeoia"	21 Fem Nostra La Ciutat Mercats i Tiberis	22 -Taller cuina*
23 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	24 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	25 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	26 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA en Línia -Maquillatge -Ràdio DIRECTE	27 GRUP DE DONES: "Visita al CJAS"	28 En Forma DISSABTE TEMÀTIC "Les Mares No Abandonen"	29 Comissió Senderisme
30 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	31 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula					